

1 младшая

Меню на 15.04. 2024г



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Морковная икра	30	27,36
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты, рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб ржаной /пшеничный	15/35	104,23
Полдник	Кефир	150	75
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1483,50

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с  
Гудакова Т.Т.

Меню на 15.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! . 1760,44

Утверждаю